

# LECHE PURA

## ¡LIBERA EL PODER!

Lleno de forma natural con  
 ➔ **8 gramos de proteína y otras cosas buenas para mantener tu cuerpo funcionando sin importar lo que pase.**










New England Dairy

La proteína completa en la leche ayuda a construir músculo.

## ¿QUE TAN BUENO ES TU BEBIDA?

Las bebidas de almendras y avena no cumplen con los requisitos de nutrición requeridos para las comidas escolares.

	 Leche	 Leche sin lactosa 1% 8 onzas	 Leche sin grasa de chocolate 8 onzas	 Bebida de soya sabor de chocolate 8 onzas	 Bebida de guisantes sabor de chocolate 8 onzas	 Bebida de almendras sabor de chocolate 8 onzas	 Bebida de avena sabor de chocolate 8 onzas
--	---	--	--	---	--	--	--

Calorías	106	110	120	160	140	100	150
Grasa (g)	2.5	2.5	0	5	4.5	2.5	3.5
Proteína (g)	8	8	8	9	8	1	3
Azúcar total (g)	12	12	18	15	15	19	16
Azúcar añadido (g)	0	0	7	14	15	19	16
Calcio (mg)	310	307	320	450	440	450	350
Potassium (mg)	391	388	440	520	464	220	200
Vitamina D (UI)	104	107.2	100	120	240	145	145

### Ingredientes

**Datos USDA:** Leche baja en grasa de 1%, vitamina A, vitamina D3

**Dairy Pure:** Leche baja en grasa, contiene menos de 1% de enzima lactasa, palmitato de vitamina A, vitamina D3

**True Moo:** Leche sin grasa, azúcar líquido (azúcar, agua), contiene menos de 15% de cacao (procesado con álcali), cacao, almidón de maíz, sal, carragenina, sabor natural, palmitato de vitamina A, vitamina D2, riboflavina, vitamina B12, sal marina, goma gelificante, ácido ascórbico, sabor natural

**Silk Chocolate:** Leche de soya (agua filtrada, soya), azúcar de caña (procesada con álcali), mezcla de vitaminas y minerales (carbonato de calcio, palmitato de vitamina A, vitamina D2, riboflavina, vitamina B12), sal marina, goma gelificante, ácido ascórbico, sabor natural

**Ripple Chocolate:** Agua, mezcla de proteína de ptiupús/guisantes, azúcar de caña, aceite de girasol, cacao en polvo, contiene menos de 1% de palmitato de vitamina A, vitamina D2, vitamina B12, fosfato tricálcico, fosfato dipotásico, lecitina de girasol, goma gellan, palmitato de vitamina A, vitamina D2, D-alfa-tocopherol

**Almond Breeze Chocolate:** Leche de almendras (agua filtrada, almendras), azúcar de caña, cacao procesado con álcali, carbonato de calcio, sal marina, citrato de potasio, sabores naturales, lecitina de girasol, goma gellan, palmitato de vitamina A, vitamina D2, D-alfa-tocopherol

**Oaty Chocolate:** Hecha a base de avena (agua, avena), azúcar de caña. Contiene 2% o menos de cacao en polvo procesado con álcali, aceite de colza con bajo contenido de ácido erúico, carbonato de calcio, sabores naturales, sal marina, fosfato tricálcico, fosfato dicálcico, riboflavina, vitamina A, vitamina D, vitamina B12

La información nutricional puede variar según el producto y la marca.

